

EXPECT THE
UNEXPECTED

GROEPEN A, B, C EN D

GROEPEN TOPPADEL 2024



INDELING GROEPEN

A

**12 t/m 14 jaar
(onderbouw)**

Contractperiode:
1 sep t/m 31 aug

B

**15 t/m 18 jaar
(bovenbouw)**

Contractperiode:
1 sep t/m 31 aug

C

Onder 23 jaar

Contractperiode:
1 jan t/m 31 dec

D

Topgroep

GROEP A



12 T/M 14 JAAR

- Training aangeboden door de KNLTB: 1 keer per week (1,5 uur baan en 1,5 uur fysiek).
- Gedeeltelijke aanvulling fysiek trainingsprogramma via Bridge App.
- Toernooiprogramma: zeer incidenteel internationaal met begeleiding.
- Kennissessies m.b.t. voeding, slaap en meer.
- Richting EJK of WJK pas training op teamverband.
- Eindverantwoordelijke programma jeugd is Bondscoach Jeugd. Eindverantwoordelijk per speler is privé coach.
- Incidenteel mee sparren in groep B.
- 1/2 uitwisselingen per jaar.

GROEP B



15 T/M 18 JAAR

- Training aangeboden door de KNLTB: 2 keer per week (1,5 uur baan en 1,5 uur fysiek).
- Aangevuld fysiek trainingsprogramma via Bridge App.
- Toernooiprogramma per 4 maanden (voorbereiding door of met privé trainer).
- Regelmatig internationaal met begeleiding.
- Trainings- en wedstrijdprogramma op basis van POP en gebruik Smartabase.
- Kennissessies m.b.t. voeding, slaap en meer.
- Richting EJK of WJK pas training op teamniveau.
- Eindverantwoordelijke programma jeugd is Bondsoach Jeugd. Eindverantwoordelijk per speler is privé coach.
- Doorstroom naar groep C als sparring (soms naar A).

GROEP C



ONDER 23 JAAR

- Maatwerk per speler.
- Uitgangspunt training: 2 keer per week (groep of individueel) (2 uur baan).
- Aanvulling/begeleiding fysiek trainingsprogramma via Bridge (dagelijks).
- Toernooiprogramma per 4 maanden (voorbereiding door of met privé trainer).
- Begeleiding bij internationale toernooien in Nederland en buitenland.
- POP plan samenstellen en gebruik Smartabase.
- Toewerken naar bonussysteem groep D.
- Eindverantwoordelijken voor het programma van deze groep zijn Bondscoach Dames en Bondscoach Heren. Privé trainer eindverantwoordelijke voor individuele speler.

GROEP D



TOPGROEP DAMES

- Geen individuele maatwerk overeenkomsten.
- Teamtrainingen richting het EK/WK.
- Incidentele centrale training op uitnodiging.
- Intentie centrale bijeenkomsten: een keer in de 2 maanden 3 uur met verschillende thema's zoals video analyses, prestatie gedrag en voeding.
- Uitwisselingen in Nederland.
- Bonussysteem.
- Begeleiding teamevenementen en teamtrainingen door Bondscoach Dames.
- POP plan samenstellen.

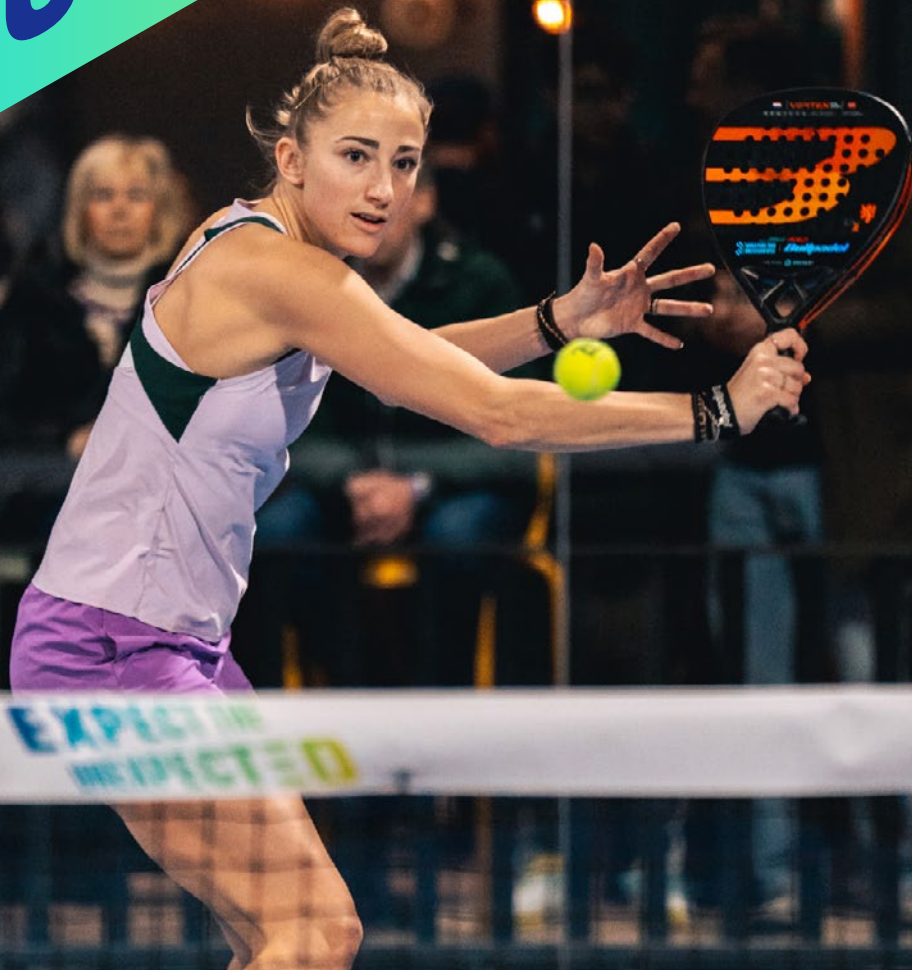
GROEP D



TOPGROEP HEREN

- Geen individuele maatwerk overeenkomsten.
- Incidentele centrale training op uitnodiging.
- Intentie centrale bijeenkomsten: een keer in de 2 maanden 3 uur met verschillende thema's zoals video analyses, prestatie gedrag en voeding.
- Teamtrainingen richting het EK/WK.
- Uitwisselingen in Nederland.
- Bonussysteem.
- Begeleiding teamevenementen en teamtrainingen door Bondscoach Heren.
- POP plan samenstellen.

GROEP D



BONUSSYSTEEM FIP RANGLIJST

Dames (2024)

Positie	Bedrag in €
1 – 50	€ 20.000
51 – 75	€ 10.000
76 – 100	€ 7.500
101 – 150	€ 2.500

Heren (2024)

Positie	Bedrag in €
1 – 50	€ 20.000
51 – 100	€ 10.000
101 – 150	€ 7.500
151 – 200	€ 5.000
201 – 250	€ 2.500

- Bonussysteem zorgt voor stimulatie en ondersteuning full time padel.
- Evaluatiemoment bij 6 en 12 maanden.
- Alleen voor gebruik privé coaching, toernooireizen en eventueel trainingen in het buitenland.
- Recht op vergoeding tot eind van betreffende jaar.
- Bij nieuwe hit in de ranglijst, directe ingang vergoeding.



Colofon

Uitgave:

Februari 2024

Redactie:

Koninklijke Nederlandse Lawn
Tennis Bond, Amstelveen

Fotografie:

Alyssa van Heyst
Henk Koster

Vormgeving:

Optima Forma bv, Voorburg

**EXPECT THE
UNEXPECTED**

